|  |
| --- |
| **Arbeitsauftrag** |

Sie haben Ihr Quiz ausgefüllt. Bilden Sie Gruppen zu den Themen Kohlehydrate, Proteine und Fette. Alle Mitglieder einer Gruppe setzen sich an einen Tisch.

**Gruppenarbeit:**

* Lesen Sie sich gegenseitig Ihre Antworten auf die Quizfragen vor. Ergänzen und korrigieren Sie Ihre Antworten.
* Füllen Sie gemeinsam die Spalte „Ihres“ Hauptnährstoffs im Laufprotokoll aus.
* Wichtig: Jede/r muss später ihre/seine Ergebnisse präsentieren können! Sie sollten also alle Fragen, die Sie noch haben, jetzt klären.

|  |
| --- |
| **Material** |

Siehe nächste Seite

|  |
| --- |
| **Quellen und weitere Literaturhinweise** |

Ersteller: QUA-LiS NRW  
Sie dürfen den Text unter Nennung des Erstellers nicht-kommerziell nutzen.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Hauptnähr-**  **stoff**  **Frage** | **Kohlenhydrate** | | **Proteine** | | **Fette** | |
| **In welche Gruppen kann man den Hauptnährstoff unterteilen? Zeichnen Sie eine Skizze!** | Gruppen: | Skizzen: | Gruppen: | Skizzen: | Gruppen: | Skizzen: |
| **Was passiert im Mund mit dem Hauptnährstoff?** |  | |  | |  | |
| **Was passiert im Magen mit dem Hauptnährstoff?** |  | |  | |  | |
| **Was passiert im Darm mit dem Hauptnährstoff?** |  | |  | |  | |