|  |
| --- |
| **Aufgabenstellung** |

Beantworten Sie gemeinsam die Quiz-Fragen, nachdem Sie sich Ihre Themen gegenseitig mündlich erläutert haben. Jede/jeder füllt ihr/sein eigenes Arbeitsblatt aus!

Bei den „Überlegen Sie!“-Fragen finden Sie die Antwort nicht auf Ihren Informationsblättern, sondern Sie müssen selbst überlegen. Wenn Sie hier Hilfe benötigen, dürfen Sie die angegebenen Tipp-Kärtchen benutzen.

|  |
| --- |
| **Material** |

5. Was sind Amylasen?

3. Welche Enzyme wirken im Mund auf Kohlenhydrate und was genau machen sie?

1. An welchen Stationen im Verdauungssystem werden die Kohlenhydrate verdaut?

6. Was sind Zweifachzucker?

4. Was sind Vielfachzucker?

2. Welche drei Gruppen von Kohlenhydraten gibt es?

14. Überlegen Sie! Warum kauen wir die Nahrung zuerst? Welchen Vorteil könnte das für Enzyme haben?

🡪 Tipp 3

13. Wozu werden Kohlenhydrate vom Körper benötigt?

12. Welcher Vielfachzucker kann nicht durch Enzyme zerkleinert werden? Was passiert mit ihm?

11. Welche Verdauungssäfte sind im Darm für die Kohlenhydrat-Verdauung zuständig?

10. Was sind Einfachzucker?

9. Überlegen Sie! Welcher Zweifachzucker hat eine höhere Süßkraft – Malzzucker oder Milchzucker?

🡪 Tipp 2

8. Welche Enzyme wirken im Darm auf Kohlenhydrate und was genau machen sie?

7. Überlegen Sie! In welchen Lebensmitteln kommen Zweifachzucker vor? 🡪 Tipp 1

18. Überlegen Sie! Welche der drei Gruppen von Kohlenhydraten macht am längsten satt? 🡪 Tipp 4

17. Wie sieht ein Vielfachzucker aus?

16. Wie sieht ein Zweifachzucker aus?

15. Wie sieht ein Einfachzucker aus?

|  |
| --- |
| **Quellen und weitere Literaturhinweise** |

Ersteller: QUA-LiS NRW  
Sie dürfen den Text unter Nennung des Erstellers nicht-kommerziell nutzen.

Dey, Anke, Susanne Hornauer, Doris Walter (2012): Loslegen Hauswirtschaft und Ernährung. 1. Auflage, Berlin: Cornelsen.

Richter, Rita (2018): Kreativ Ernährung entdecken. 4. Auflage, Gruiten: Europa-Lehrmittel.