|  |
| --- |
| **Dokumentationsraster** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Bildungsgang:** Ausbildungsvorbereitung für Ernährungs- und Versorgungsmanagement  **Handlungsfeld/Arbeits- und Geschäftsprozess(e):** HF 4, Personenorientierung  **Lernfeld/Fächer:** LF 7(40-80 UStd.), Ernährung in besonderen Lebenslagen differenzieren  **Lernsituation Nr.:** Ein besonderer Kunde (10 UStd.) | |
| Einstiegsszenario (Handlungsrahmen):  In einem Schulbistro benötigt ein Gast eine Beratung bezüglich der für ihn verträglichen Speisen bei Vorliegen einer Laktoseintoleranz. | Handlungsprodukt/Lernergebnis:  Informationsblatt zum Thema Laktoseintoleranz und laktosefreier  Produkte aus dem Schulbistro  (Informationsblätter zu weiteren ernährungsbedingten Erkrankungen bzw. Gesundheitsstörungen möglich) |
| Wesentliche Kompetenzen:  Die Schülerinnen und Schüler   * unterscheiden anhand geeigneter leicht verständlicher Materialien ausgewählte ernährungsbedingte Erkrankungen bzw. Gesundheitsstörungen (AS 7.1, ZF 3) * erfassen notwendige Ernährungsumstellungen und zeigen sie auf  (AS 7.1, ZF 3) | Konkretisierung der Inhalte:   * Aufbau und Funktion der Hauptnährstoffe Proteine,  Kohlenhydrate, Fette * Verdauung der Hauptnährstoffe * Ursache und Symptome von Laktoseintoleranz * Laktosefreie Produkte im Sortiment des Schulbistros |
| Lern- und Arbeitstechniken:   * Arbeitsteiliges Partnerpuzzle, z. B. zu den Hauptnährstoffen mit sicherndem und weiterführendem Quiz * Textproduktion, z. B. zu den Ursachen und Symptomen der Laktoseintoleranz, Erstellung eines Informationsblattes zu Laktoseintoleranz * Recherche, z. B. im Schulbistro, über laktosefreie Produkte | |
| Unterrichtsmaterialien/Fundstelle:  Eigene Darstellung, angelehnt an   * Dey, A. u.a. (2012): Loslegen Ernährung und Hauswirtschaft. Berlin: Cornelsen. * Richter, R. (2012): Kreativ Ernährung entdecken. 3. Auflage, Gruiten: Europa-Lehrmittel. * Richter, R. (2018): Kreativ Ernährung entdecken. 4. Auflage, Gruiten: Europa-Lehrmittel. | | |
| Organisatorische Hinweise:  Kooperation mit dem Schulbistro | | |