**Wie kann ich helfen? – Material 6**

GRUPPE A:

Sie haben sich mit einer Situation auseinandergesetzt.

Überlegen Sie nun: Wie kann ich mich wehren, wenn mir so etwas passiert, ohne dass die Situation eskaliert oder schlimmer wird?

**Wie kann ich helfen?**

GRUPPE B:

Sie haben sich mit einer Situation auseinandergesetzt.

Überlegen Sie nun, was können Sie tun, um der Person, die angegangen wurde, zur Seite zu stehen? Überlegen Sie auch, zu welchem Zeitpunkt handeln Sie? (Direkt in der Situation oder danach?) Wichtig ist, dass sich die Situation nicht hochschaukelt oder eskaliert.