

Präsentation von Definitionen zu Diskriminierung – Material 2

1.) Diskriminierung – was ist das überhaupt?

Diskriminierung bedeutet Benachteiligung. Bei allen Formen geht es darum, dass Menschen aufgrund ihres „Anderseins“ schlechter behandelt werden.

2.) Formen von Diskriminierung:

- Herkunft (Aussehen, Sprache, Ethnie)
- Religion
- Behinderung
- Religion
- Aussehen
- Sexuelle Orientierung
- Geschlecht

3.) Wie zeigt sich Diskriminierung?

- Beleidigung
- Belästigung
- Ausschluss aus einer Gruppe
- Körperliche Übergriffe/Gewalt

4.) Folgen von Diskriminierung

Seelische Folgen:

- Angst
- Zwangsstörungen
- Depression
- Suchterkrankungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Suizidalität

Körperliche Folgen:

- Schlafstörungen
- Magen-Darm-Erkrankungen
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Konzentrationsstörungen

Quellen:

<https://www.bpb.de/shop/zeitschriften/apuz/221573/diskriminierung-antidiskriminierung-begriffe-und-grundlagen/>

<https://sdgs-mv.de/auswirkung-von-diskriminierung-und-rassismus-auf-die-psyche/>