|  |
| --- |
| **Ausgangssituation** |

Sie interessieren sich für eine Ausbildung zur Sozialassistentin/zum Sozialassistenten und haben Gelegenheit, in einem Jugendzentrum ein Praktikum zu machen.

Während Ihres Praktikums findet im Jugendzentrum eine große Aktion zum Thema „Übergewicht vorbeugen“ statt. Ihre Praktikumsbetreuerin/Ihr Praktikumsbetreuer bittet Sie, mit einer Gruppe von Jugendlichen Plakate zum Thema „Übergewicht vorbeugen“ zu gestalten.

|  |
| --- |
| **Arbeitsauftrag** |

Erstellen Sie in einer Gruppenarbeit ein Plakat zum Thema „Übergewicht vorbeugen“.

1. Recherchieren Sie im Internet zu diesem Thema. Nutzen Sie dazu auch die unterschiedlichen Infomaterialien der BZgA/DGUV (siehe Links unten):

* Tut uns gut - Übergewicht vorbeugen mit Bewegung, Ernährung und Entspannung
* GUT DRAUF-Tipp: Fitness, Sport, Body
* GUT DRAUF-Tipp: Keep Cool - auch wenn's mal stressig wird
* [Umgang mit Schulstress: Schluss mit Stress](https://www.dguv-lug.de/fileadmin/user_upload_dguvlug/Unterrichtseinheiten/Sekundarstufe_II/Umgang_mit_Schulstress_aktualisiert_April_2017/alle_Unterrichtsmaterialien_Umgang_mit_Schulstress.zip)

1. Sichern Sie Ihre Ergebnisse der Internetrecherche in einer Textdatei.
2. Erstellen Sie für das Jugendzentrum ein aussagekräftiges Plakat zum Thema „Übergewicht vorbeugen“.

|  |
| --- |
| **Quellen und weitere Literaturhinweise** |

https://www.bzga.de/infomaterialien/ernaehrung-bewegung-stressregulation/tut-uns-gut-uebergewicht-vorbeugen-mit-bewegung-ernaehrung-und-entspannung/ [Stand: 04.12.2019]

https://www.bzga.de/infomaterialien/ernaehrung-bewegung-stressregulation/gut-drauf-tipp-fitness-sport-body/ [Stand: 04.12.2019]

https://www.bzga.de/infomaterialien/ernaehrung-bewegung-stressregulation/gut-drauf-tipp-keep-cool-auch-wenns-mal-stressig-wird/ [Stand: 04.12.2019]

|  |
| --- |
| **Kompetenzen auf der Grundlage des Bildungsplans für die Ausbildungsvorbereitung[[1]](#footnote-1), z.** **B. für den Fachbereich Gesundheit/Erziehung und Soziales,  bereichsspezifische Fächer, HF4 Gesundheitsförderung, LF7, AS 7.1** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Zuordnung der Arbeitsaufträge zu den Kompetenzkategorien | | | |
| Wissen | Fertigkeiten | Sozialkompetenz | Selbstständigkeit |
| ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |

1. Info für Lehrkräfte:

   Dieses Arbeitsblatt ist ausgerichtet am Fachbereich Gesundheit/Erziehung und Soziales.   
   Eine Anpassung auf den eigenen Fachbereich ist möglich. [↑](#footnote-ref-1)